

CEBOLLERA TRAIL 2026 (SORIA)

INCLUIDA EN EL CIRCUITO TRAIL RUNNING "SORIA PURO OXIGENO"

REGLAMENTO:

1.- COMPORTAMIENTO DEPORTIVO Y SOSTENIBILIDAD

La edición **CEBOLLERA TRAIL** se lleva a cabo con total respeto hacia el medio ambiente. Las medidas que se han tomado quedan recogidas en el manual de buenas prácticas y será motivo de descalificación: tirar desechos, hacer ruido excesivo o hacer atajos que contemplen cualquier riesgo de erosión del suelo, destrucción de vegetación o destrucción de los caminos. La circulación por los pasos de carretera estará abierta al tráfico y los participantes deberán respetar las normas viales.

Los participantes deberán ser responsables de los desperfectos ocasionados.

2.- INSCRIPCIONES, REQUISITOS Y OBLIGACIONES DE LOS PARTICIPANTES

Requisitos

- Ser mayor de 18 años el día de la prueba. Pudiendo participar los mayores de 16 años con justificante de madre/padre o tutor legal.
- Haber leído, firmado y aceptado las condiciones del reglamento y de la prueba
- Realizar correctamente la inscripción y el pago de dicha inscripción.

Inscripciones

Se realizarán a través de la página web: <https://www.racetime.es/> y cada participante deberá cumplimentar correctamente todos los datos personales ya que después la organización los comprobará en la retirada de dorsales. El pago se realizará mediante tarjeta de crédito (TPV). En la inscripción todos los corredores deberán aceptar el reglamento de la prueba.

Periodo de pago y cuota de inscripción

- **Cebollera Speed trail / Recorrido corto 10 km**

Precio fijo → **25€**

- **Recorrido largo 21 km**

Del Inicio de apertura al 30 de Septiembre **30€**

A partir del 1 de Octubre **35€** hasta el 14 de Octubre o agotar dorsales

Se aceptarán las inscripciones la semana de la prueba (hasta el día **14 de Octubre** inclusive) en el caso de no haber completado inscripciones, pero los participantes no tendrán derecho a bolsa del corredor por no tener calculado el club dichos servicios para estos corredores.

PLAZAS LIMITADAS EN 300 PARTICIPANTES

Dividiéndose en un máximo de **200 para el recorrido de 21km y 100 en el de 10km**

La organización se reserva el derecho a reservar algunos dorsales para poder atender sus compromisos.

La inscripción incluye:

- Bolsa del corredor con obsequios conmemorativos
- Avituallamiento líquido y sólido a mitad del recorrido
- Avituallamiento líquido y sólido al final de la carrera en la escuela de Molinos de Razón
- Asistencia sanitaria en el recorrido
- Sorteo de regalos entre los participantes
- Cronometraje a través de microchip y clasificación final
- Seguro de accidentes individual para el día de la carrera
- Fotografías oficiales
- Video resumen oficial
- Duchas a la llegada en el Albergue de Valdeavellano de Tera
- Trofeo / premio para los 3 primer@s corredor@s femeninas y masculinos
- Sorteos por dorsal

*** Anulación de la inscripción:**

En caso de quererse dar de baja, **hasta el 1 de Octubre** se devolverá el **50%** del importe de la inscripción. **A partir de esa fecha NO se devolverá** la cuota de inscripción.

Se admiten **cambios de nombre** hasta el 14 de octubre.

ACTIVIDADES Y RECORRIDOS

CEBOLLERA SPEED TRAIL / RECORRIDO CORTO– 10 km

Cebollera speed trail se trata de un **recorrido de 10 km** con **300 metros de desnivel positivos**. Una nueva distancia orientada a la gente que se inicia en el trail pero también para expertos corredores que prefieren distancias más cortas y explosivas.

Compartiendo salida y meta con la hermana mayor de 21km, se estrena esta modalidad mucho más explosiva y llena de nuevos senderos que llegan a una cota máxima de 1380 m de altitud.

El trazado consta de una subida prolongada hasta el km5 atravesando un bonito robledal y hayedo paralelo al río razoncillo para a continuación bajar por un pinar con constantes sendas hasta la zona de meta.

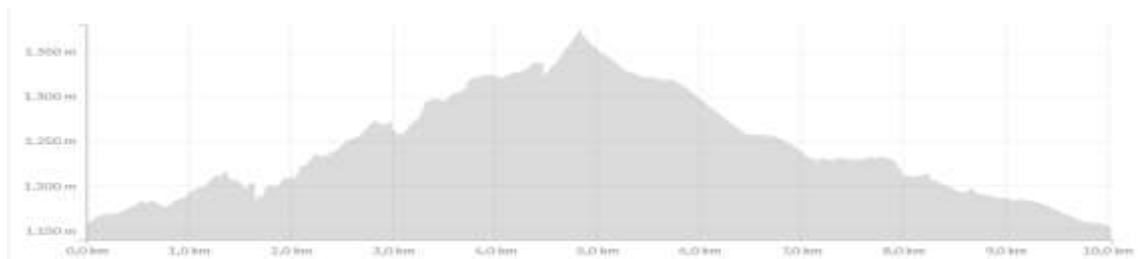
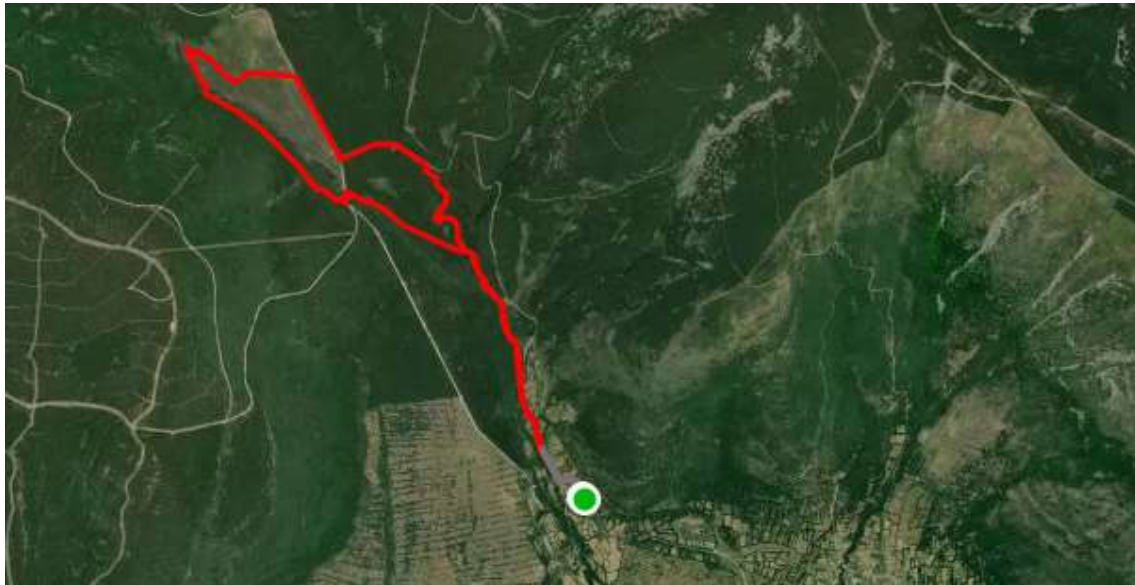
Características del recorrido corto:

- **Distancia:** 10 km
- **Hora de salida:** 10:15
- **Desnivel positivo:** 300 m
- **Terreno:** Senderos, pistas forestales y entorno natural adaptado
- **Nivel:** Iniciación / medio
- **Cota máxima:** 1380m
- **Inscripción:** 25 € (precio único)
- **Modalidad competitiva**
- **Máximo numero de inscritos:** 100
- **Tiempo límite 2h**

Incluye los mismos servicios que el recorrido largo a excepción de los premios económicos:

- Cronometraje con chip
- Bolsa del corredor
- Seguro de accidentes
- Avituallamiento en meta
- Servicio médico
- Fotografías y vídeo oficial
- Duchas y sorteos
- Trofeos a los 3 primeros clasificados (femenino y masculino)

TRACK y PERFIL:



Explicación del recorrido:

El recorrido de unos 10km comienza junto al municipio de **MOLINOS DE RAZÓN**. Mismo recorrido que la ruta larga de 21km hasta el km5 que se gira para volver por otro sendero también compartido con los de 21km.

Km1: Salida desde el mismo pueblo hacia un sendero en dirección a la sierra de Cebollera

KM 3: Del sendero a puente San Clemente.

Km 3: Continuar por el PR. Dicho PR (senda) está debidamente marcado con pintura blanca y amarilla y recorre parte del hayedo junto al río Razoncillo y las majadas de Aranzana.

Km 5: Giramos a la izquierda saliendonos del sendero en dirección a la pista forestal

Km 8: Paso por el paraje de la Fuente Buena, cruzando el río por un puente en dirección a Molinos de Razón

Km 10: Llegada a meta por una senda cercana al pueblo

● RECORRIDO LARGO – 21 km

El **recorrido largo** es la prueba **principal** de la Cebollera Trail. Con un trazado de **21 km y un desnivel positivo de 1.100 metros**, está diseñado para quienes buscan un auténtico desafío de montaña en un entorno natural privilegiado.

El circuito combina **senderos técnicos, pistas forestales y tramos de alta montaña**, ascendiendo desde los 1.150 m en Molinos de Razón hasta alcanzar la cumbre del **Pico Cebollera (2.141 m)**, punto emblemático del recorrido.

A lo largo de la ruta, los corredores atravesarán hayedos, robledales, zonas de pinar y crestas rocosas, disfrutando de una experiencia completa que exige tanto **resistencia física** como **habilidad técnica**.

Características del recorrido largo:

- **Distancia:** 21 km
- **Desnivel positivo:** 1.100 m
- **Hora de salida:** 10:00
- **Altura máxima:** Pico Cebollera (2.141 m)
- **Nivel:** Medio-alto
- **Modalidad competitiva**
- **Tiempo límite:** 4h (con corte en km 7 a las 1h50 (desde la salida)

Servicios incluidos:

- Cronometraje con chip
- Bolsa del corredor
- Seguro de accidentes
- Avituallamientos (intermedio y meta)
- Servicio médico
- Fotografías y vídeo oficial
- Duchas y sorteos
- Trofeos a los 3 primeros clasificados (masculinos y femeninos) de la categoría Senior y al primero de las categorías Master “A” y Master “B”

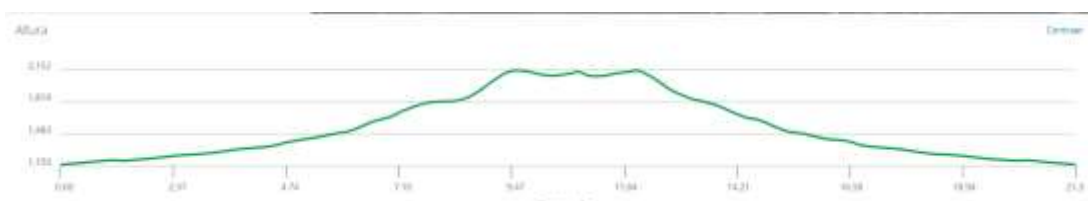
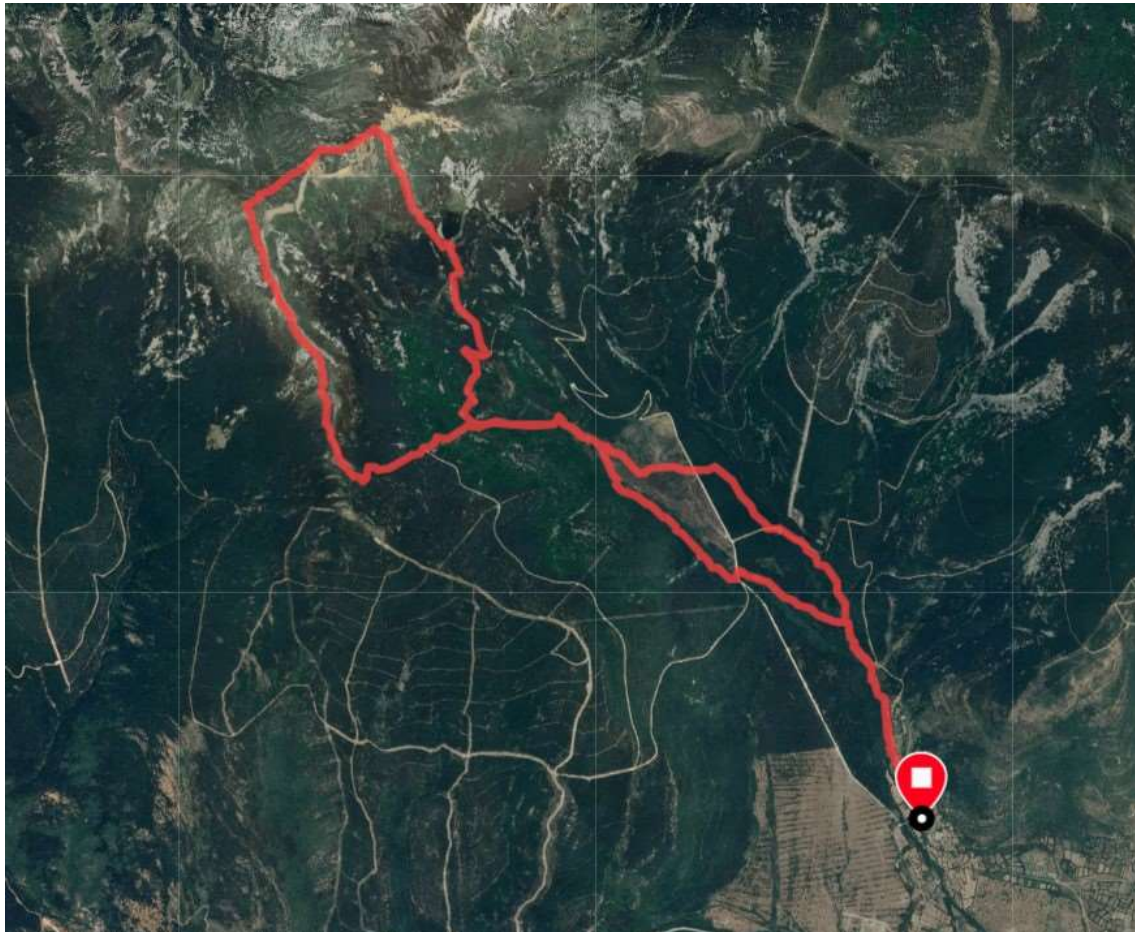
Esta prueba está incluida dentro del **CIRCUITO DE TRAIL RUNNING “SORIA PURO OXÍGENO”**

CATEGORÍAS PRUEBA COPA DIPUTACIÓN:

- **SENIOR** 18-40 años (1986-2008)
- **MASTER “A”** de 41 años en adelante (1971- 1985)
- **MASTER “B”** de 56 años en adelante (1970 y anteriores)

Una vez concluida la prueba la organización mandará a la Diputación de Soria las clasificaciones oficiales para poder hacer el recuento de puntos y generar una clasificación final del circuito provincial.

TRACK y PERFIL:



Explicación del recorrido:

El recorrido de unos 21km comienza junto al municipio de **MOLINOS DE RAZÓN**.

Km1: Salida desde el mismo pueblo hacia un sendero en dirección a la sierra de Cebollera

Km 1,8: Del sendero a puente San Clemente.

Km 3: Continuar por el PR. Dicho PR (senda) está debidamente marcado con pintura blanca y amarilla y recorre parte del hayedo junto al río Razoncillo y las majadas de Aranzana.

Km 6: Salimos del sendero a nuestra izquierda en dirección al Castillo de cebollera.
Km 8,5: Continuamos ascendiendo en dirección hasta el Pico cebollera (2.141m)
Km 10: Desde el Pico Cebollera (2.141m) vamos en dirección al Alto de la Chopera y continuamos bajando dirección Laguna de Cebollera
Km 12,5: Cresteando bajamos hasta la Laguna de Cebollera
Km 14,5: El recorrido se junta con el anterior realizándolo en sentido inverso (de bajada) hasta meta.
Km 21: Meta (mismo lugar que la salida)

Parte del recorrido es de ida y vuelta pudiendo coincidir los corredores en un mismo punto. Si es así siempre se deberá dejar paso a los que vayan mejor clasificados y siempre con respeto y sentido común.

El recorrido tiene un claro perfil ascendente desde el inicio Molinos de Razón (1.150 m) hasta el pico Cebollera (2.141 m) sumando unos 1.100m positivos hasta la mitad de la prueba (km 10), teniendo que bajar los mismos metros para llegar a meta.

Se trata de un terreno en el que se combinan hayedos, robledales y pinares de repoblación llegando hasta puntos considerados como alta montaña donde la vegetación es más escasa y predominan plantas herbáceas y terreno rocoso.

Todo el recorrido transcurre por sendas, caminos y pistas debidamente marcadas y señalizadas.

El día de la prueba se solicita permiso para el tránsito de vehículos a motor para poder guiar a los corredores y auxiliarlos en caso de avería o accidente.

3.- DESCARGA DE RESPONSABILIDAD

Los participantes inscritos en la carrera atienden que participan voluntariamente y bajo su responsabilidad en la competición.

La no celebración de la prueba o suspensión de la misma por motivos sanitarios COVID-19 u otros motivos (guerras, catástrofes o hechos de otra índole, etc.) NO darán lugar a la devolución

El alojamiento y desplazamiento de los corredores corre por parte de los mismos

4.- DERECHOS DE IMAGEN

La organización podrá utilizar imágenes, sonidos y videos durante la prueba incluyendo momentos previos y posteriores. En cualquier excepción el participante deberá presentar por escrito y deberá hacer mención expresa de las imágenes.

5.- MATERIAL OBLIGATORIO

5.1 RECORRIDO LARGO 21km

El material obligatorio para garantizar la seguridad de los participantes y el buen transcurso de la prueba será el indicado a continuación.

El control de material se realizará por jueces o personas designadas para ello antes de la salida, durante la carrera y en meta, siendo motivo de descalificación el no cumplir con las obligaciones en todo momento.

- ZAPATILLAS DE MONTAÑA
- CHAQUETA CORTAVIENTOS CON CAPUCHA Y MANGA LARGA DE LA TALLA DEL PARTICIPANTE
- GORRA VISERA, BADANA O BUFF
- SILBATO
- MANTA TÉRMICA O DE SUPERVIVENCIA (MÍN 1,20 x 1,20)
- CONTENEDOR O BIDON PORTALÍQUIDO CON CAPACIDAD AL MENOS DE 500ML
- TELÉFONO MOVIL CON EL NÚMERO FACILITADO EN EL DORSAL

Si las condiciones climatológicas son adversas se activará el **Kit de invierno**.

Kit de invierno (Se activará por la organización si lo estima conveniente informando a través de e-mail y RRSS oficiales)

- GUANTES
- GORRO
- **TRACK DE LA PRUEBA EN LOS DISPOSITIVOS GPS**

OBLIGATORIO marcar los geles y barritas con el número de dorsal

En caso de llevar bastones, SERÁ DE INICIO A FIN DE CARRERA, estando PROHIBIDO adquirirlos o dejarlos a lo largo del recorrido

Queda PROHIBIDO el uso de auriculares

Evitar el transporte de objetos de valor (pulseras, anillos, colgantes...etc.) ya que pueden romperse o perderse y en ese caso la organización no se hace cargo.

5.2 CEBOLLERA SPEED TRAIL o RECORRIDO CORTO 10km

El material obligatorio para garantizar la seguridad de los participantes y el buen transcurso de la prueba será el indicado a continuación.

El control de material se realizará por jueces o personas designadas para ello antes de la salida, durante la carrera y en meta, siendo motivo de descalificación el no cumplir con las obligaciones en todo momento.

- ZAPATILLAS DE MONTAÑA
- SILBATO
- CONTENEDOR O BIDÓN PORTA LÍQUIDO CON CAPACIDAD AL MENOS DE 250ML
- CHAQUETA CORTAVIENTOS CON CAPUCHA Y MANGA LARGA DE LA TALLA DEL PARTICIPANTE
- TELÉFONO MÓVIL CON EL NÚMERO FACILITADO EN EL DORSAL

Si las condiciones climatológicas son adversas se activará el **Kit de invierno**.

Kit de invierno (Se activará por la organización si lo estima conveniente informando a través de e-mail y RRSS oficiales)

- GUANTES
- GORRO
- **TRACK DE LA PRUEBA EN LOS DISPOSITIVOS GPS**

En caso de llevar bastones, SERÁ DE INICIO A FIN DE CARRERA, estando PROHIBIDO adquirirlos o dejarlos a lo largo del recorrido

Queda PROHIBIDO el uso de auriculares

Evitar el transporte de objetos de valor (pulseras, anillos, colgantes...etc.) ya que pueden romperse o perderse y en ese caso la organización no se hace cargo.

6.- SALIDAS, LLEGADAS Y TIEMPOS DE CORTE

Hora oficial de salida:

- Recorrido largo **10:00h**
- Recorrido corto **10:15h**

El cronometro se pondrá en marcha a la hora establecida con o sin presencia de los participantes. Los participantes que se presenten 5 minutos después a darse la salida, serán descalificados.

Para la seguridad de los participantes y de la prueba, habrá **tiempo de corte recorrido largo en**

- **El km 7 (junto al castillo de cebollera)**, siendo descalificados los participantes que no hayan pasado por dicho punto en un tiempo de **1:40 horas**.
- **El 13 (en la laguna de cebollera)**, siendo descalificados los participantes que no hayan pasado por dicho punto en un tiempo de **3:00 horas**.

La organización facilitará servicio a los corredores descalificados indicando el camino más corto a la zona de meta.

Para los corredores que hayan pasado el tiempo de corte, pero lleguen a meta en un tiempo **superior a 4h** no se garantiza presencia en las clasificaciones oficiales.

*Los tiempos de corte podrán modificarse si la organización lo ve oportuno por diversos motivos como la meteorología.

7.- RECORRIDO

El recorrido estará totalmente señalizado con cintas naranjas y banderines, el cual deben seguir y respetar en todo momento. Los participantes que se salgan del recorrido indicado realizando otros itinerarios serán descalificados.

8.- LUGAR DE ABANDONO

La organización no se hará responsable de los participantes que abandonen la prueba. Si por causa de lesión grave o accidente el corredor queda inmovilizado o no puede llegar hasta un punto de control, se activará el operativo de rescate contactando telefónicamente con la organización mediante **el teléfono móvil de Emergencias facilitado a los participantes en el dorsal**. La organización acudirá hasta el lugar donde esté el incidente y trasladará al accidentado hasta el punto de asistencia médica. Si se abandona la prueba sin contactar con la organización el seguro de accidentes de la prueba no cubrirá la incidencia.

9.- NORMAS DE SEGURIDAD

Si los corredores no llevan o no se colocan algún elemento que la organización ha indicado podrán ser descalificados, así como por: - No atender las indicaciones de los comisarios o jueces de prueba. – Pedir ayuda sin necesitarla. – El hecho de no cumplir el reglamento puede implicar descalificación e incluso en los casos más graves, la negación para participar en futuras ediciones.

10.- DIRECCIÓN DE CARRERA

Los directores de carrera podrán, suspender, modificar, neutralizar o parar la carrera por motivos de seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, atentado terrorista...)

Cualquier caso no previsto en el reglamento se resolverá mediante los medios de contacto: cebolletrail@gmail.com

[LA INSCRIPCION A LA PRUEBA CONLLEVA LA ACEPTACIÓN DEL PRESENTE REGLAMENTO](#)

LOCALIZACIÓN

Localización de todos los puntos de interés para día de la prueba.

- Entrega de dorsales MOLINOS DE RAZÓN
- Duchas Valdeavellano de Tera Albergue.



IDENTIFICACIÓN Y RESPONSABLES:

- **CLUB DEPORTIVO FEDERADO DE MONTAÑA VALLE DEL RAZÓN**
- **Hugo Pardo Jimenez, DNI: 47906647Q , tfno.: 664 56 53 11**
- **Hector Lasfuentes Martinez dni: 7289303y tfno: 600 244 680**

PROPOSICIÓN DE MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

La prueba se señalizará mediante balizas de color naranja y cintas indicando el recorrido.

En los puntos donde haya que enlazar caminos se colocarán voluntarios debidamente señalizados con chalecos reflectantes para evitar pérdidas.
Las zonas de mayor dificultad técnica estarán debidamente indicadas y en ellas se colocarán voluntarios para socorrer a posibles accidentados.

PLAN DE EVACUACIÓN PARA LOS CORREDORES:

La organización habilitará puntos de control a lo largo del recorrido para que en caso de abandono, accidente o avería puedan ser atendidos los participantes

- *Punto 1:* km **3** y **18** puente San Clemente (REFUGIO)
- *Punto 2:* km **6,5** y **14** inicio camino Laguna de Cebollera

Al ser un recorrido en el que vuelven por el mismo camino los puntos de control serán tanto de ida como de vuelta

Estos puntos son accesibles con vehículos a motor y estarán provistos de voluntarios para una rápida evacuación de los participantes

CONTRATACIÓN DEL SERVICIO SANITARIO Y SEGUROS OBLIGATORIOS:

Se contrata una ambulancia de servicio sanitario con 2 ATS y 1 médico para que esté en la zona de salida y meta desde las 10:00 h hasta las 14:30 h que finalizará la prueba.

*** Se adjuntarán certificados pertinentes de ambos**

Se contratan seguro de Accidentes para los corredores y seguro de Responsabilidad Civil, ambos obligatorios para el desarrollo de la prueba.

*** Se adjuntarán certificados pertinentes de ambos seguros**

E-mail de contacto: cebolleratrail@gmail.com

Tfno. 664 56 53 11