

# **CEBOLLERA TRAIL (SORIA)**

## **REGLAMENTO:**

### **1.- COMPORTAMIENTO DEPORTIVO Y SOSTENIBILIDAD**

La 1ª edición **CEBOLLERA TRAIL** se lleva a cabo con total respeto hacia el medio ambiente. Las medidas que se han tomado quedan recogidas en el manual de buenas prácticas y será motivo de descalificación: tirar desechos, hacer ruido excesivo o hacer atajos que contemplen cualquier riesgo de erosión del suelo, destrucción de vegetación o destrucción de los caminos. La circulación por los pasos de carretera estará abierta al tráfico y los participantes deberán respetar las normas viales.

Los participantes deberán ser responsables de los desperfectos ocasionados.

### **2.- INSCRIPCIONES, REQUISITOS Y OBLIGACIONES DE LOS PARTICIPANTES**

#### **Requisitos**

- Ser mayor de 18 años el día de la prueba. Pudiendo participar los mayores de 16 años con justificante de madre/padre o tutor legal.
- Haber leído, firmado y aceptado las condiciones del reglamento y de la prueba
- Realizar correctamente la inscripción y el pago de dicha inscripción.

#### **Inscripciones**

Se realizarán a través de la página web: <https://www.racetime.es/> y cada participante deberá cumplimentar correctamente todos los datos personales ya que después la organización los comprobará en la retirada de dorsales. El pago se realizará mediante tarjeta de crédito (TPV). En la inscripción todos los corredores deberán aceptar el reglamento de la prueba.

#### **Periodo de pago y cuota de inscripción**

- **Único recorrido 21 km**

Del Inicio de apertura de inscripciones hasta el 30 de Septiembre: **24 €**

Del 1 de Octubre al 15 de Octubre **26€**

Se aceptarán las inscripciones la semana de la prueba (hasta el día 17 de Octubre inclusive) en el caso de no haber completado inscripciones, pero los participantes no tendrán derecho a bolsa del corredor por no tener calculado el club dichos servicios para estos corredores.

#### **PLAZAS LIMITADAS EN 250 PARTICIPANTES**

La organización se reserva el derecho a reservar algunos dorsales para poder atender sus compromisos.

La inscripción incluye:

- Bolsa del corredor con obsequios conmemorativos
- Avituallamiento líquido y sólido a mitad del recorrido
- Avituallamiento líquido y sólido al final de la carrera en la escuela de Molinos de Razón
- Asistencia sanitaria en el recorrido
- Sorteo de regalos entre los participantes
- Cronometraje a través de microchip y clasificación final
- Seguro de accidentes individual para el día de la carrera
- Fotografías oficiales
- Video resumen oficial
- Duchas a la llegada en el Albergue de Valdeavellano de Tera
- Trofeo / premio para los 3 primer@s corredor@s femeninas y masculinos
- Sorteos por dorsal

**\* Anulación de la inscripción:**

En caso de quererse dar de baja, **hasta el 1 de octubre** se devolverá el **50%** del importe de la inscripción. **A partir de esa fecha NO se devolverá** la cuota de inscripción.

Se admiten cambios de nombre hasta el 15 de octubre.

### **3.- DESCARGA DE RESPONSABILIDAD**

Los participantes inscritos en la carrera atienden que participan voluntariamente y bajo su responsabilidad en la competición.

La no celebración de la prueba o suspensión de la misma por motivos sanitarios COVID-19 u otros motivos (guerras, catástrofes o hechos de otra índole, etc.) NO darán lugar a la devolución

El alojamiento y desplazamiento de los corredores corre por parte de los mismos

### **4.- DERECHOS DE IMAGEN**

La organización podrá utilizar imágenes, sonidos y videos durante la prueba incluyendo momentos previos y posteriores. En cualquier excepción el participante deberá presentar por escrito y deberá hacer mención expresa de las imágenes.

### **5.- MATERIAL OBLIGATORIO**

El material obligatorio para garantizar la seguridad de los participantes y el buen transcurso de la prueba será el indicado a continuación.

El control de material se realizará por jueces o personas designadas para ello antes de la salida, durante la carrera y en meta, siendo motivo de descalificación el no cumplir con las obligaciones en todo momento.

- ZAPATILLAS DE MONTAÑA
- CHAQUETA CORTAVIENTOSCON CAPUCHA Y MANGA LARGA DE LA TALLA DEL PARTICIPANTE
- GORRA VISERA, BADANA O BUFF
- SILBATO
- MANTA TÉRMICA O DE SUPERVIVENCIA (MÍN 1,20 x 1,20)
- CONTENEDOR O BIDON PORTALÍQUIDO CON CAPACIDAD AL MENOS DE 500ML

- TELÉFONO MOVIL CON EL NÚMERO FACILITADO EN EL DORSAL

Si las condiciones climatológicas son adversas se activará el **Kit de invierno**.

Kit de invierno (Se activará por la organización si lo estima conveniente informando a través de e-mail y RRSS oficiales)

- GUANTES
- GORRO
- TRACK DE LA PRUEBA EN LOS DISPOSITIVOS GPS

**OBLIGATORIO** marcar los geles y barritas con el número de dorsal

**En caso de llevar bastones**, SERÁ DE INICIO A FIN DE CARRERA, estando PROHIBIDO adquirirlos o dejarlos a lo largo del recorrido

Queda PROHIBIDO el uso de auriculares

Evitar el transporte de objetos de valor (pulseras, anillos, colgantes...etc.) ya que pueden romperse o perderse y en ese caso la organización no se hace cargo.

## 6.- SALIDAS, LLEGADAS Y TIEMPOS DE CORTE

Hora oficial de salida: **10:00**

El cronometro se pondrá en marcha a la hora establecida con o sin presencia de los participantes. Los participantes que se presenten 5 minutos después a darse la salida, serán descalificados.

Para la seguridad de los participantes y de la prueba, habrá **tiempo de corte en el km 7 (junto al castillo de cebollera)**, siendo descalificados los participantes que no hayan pasado por dicho punto en un tiempo de **2:15 horas**.

La organización facilitará servicio a los corredores descalificados indicando el camino más corto a la zona de meta.

Para los corredores que hayan pasado el tiempo de corte, pero lleguen a meta en un tiempo **superior a 4:30h** no se garantiza presencia en las clasificaciones oficiales.

## 7.- RECORRIDO

El recorrido estará totalmente señalizado con cintas y banderines, el cual deben seguir y respetar en todo momento. Los participantes que se salgan del recorrido indicado realizando otros itinerarios serán descalificados.

## 8.- LUGAR DE ABANDONO

La organización no se hará responsable de los participantes que abandonen la prueba. Si por causa de lesión grave o accidente el corredor queda inmovilizado o no puede llegar hasta un punto de control, se activará el operativo de rescate contactando telefónicamente con la organización mediante **el teléfono móvil de Emergencias facilitado a los participantes en el dorsal**. La organización acudirá hasta el lugar donde esté el incidente y trasladará al accidentado hasta el punto de asistencia médica. Si se abandona la prueba sin contactar con la organización el seguro de accidentes de la prueba no cubrirá la incidencia.

## **9.- NORMAS DE SEGURIDAD**

Si los corredores no llevan o no se colocan algún elemento que la organización ha indicado podrán ser descalificados, así como por: - No atender las indicaciones de los comisarios o jueces de prueba. – Pedir ayuda sin necesitarla. – El hecho de no cumplir el reglamento puede implicar descalificación e incluso en los casos más graves, la negación para participar en futuras ediciones.

## **10.- DIRECCION DE CARRERA**

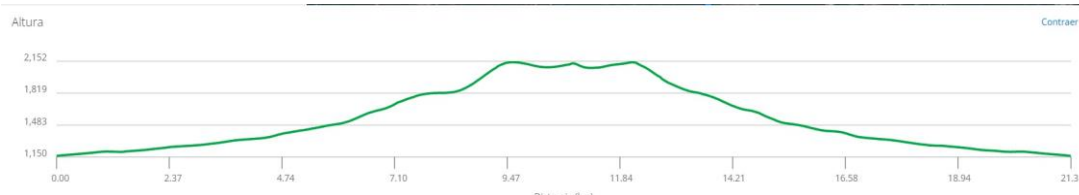
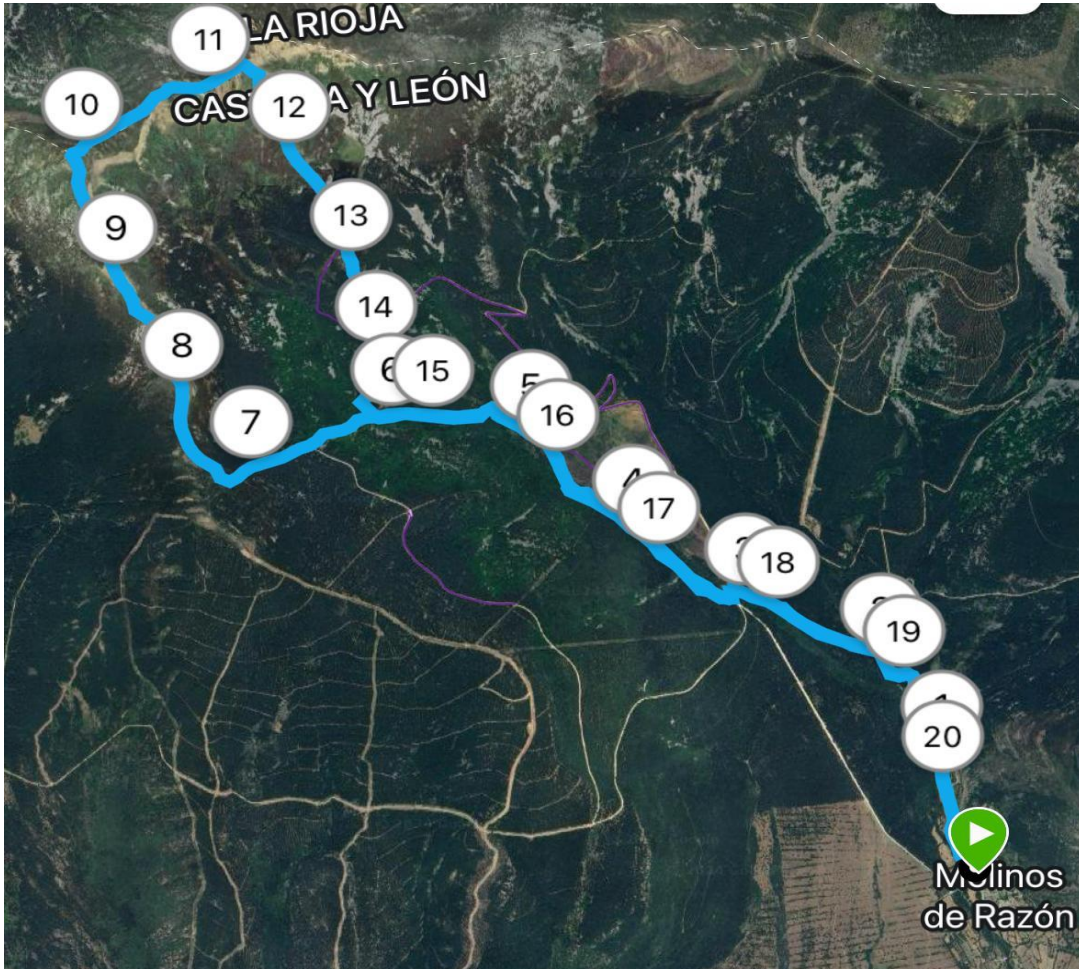
Los directores de carrera podrán, suspender, modificar, neutralizar o parar la carrera por motivos de seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, atentado terrorista...)

Cualquier caso no previsto en el reglamento se resolverá mediante los medios de contacto: [cebolleratrail@gmail.com](mailto:cebolleratrail@gmail.com)

[LA INSCRIPCION A LA PRUEBA CONLLEVA LA ACEPTACIÓN DEL PRESENTE  
REGLAMENTO](#)

# CROQUIS, FECHA, ITINERARIO, PERFIL Y HORARIOS

Día 19 de octubre del 2024 a las 10:00 horas  
Salida y llegada en la era de Molinos de Razón



## Explicación del recorrido:

El recorrido de unos 21km comienza junto al municipio de **MOLINOS DE RAZÓN**.

**Km1:** Salida desde el mismo pueblo hacia una pista en dirección a la sierra de Cebollera

**Km 1,8:** Dejamos la pista para girar a la izquierda y en lazar por camino sendero hasta puente San Clemente.

**Km 3:** Continuar por el PR. Dicho PR (senda) está debidamente marcado con pintura blanca y amarilla y recorre parte del hayedo junto al río Razoncillo y las majadas de Aranzana.

**Km 6:** Salimos del sendero a nuestra izquierda en dirección al Castillo de cebollera.

**Km 8,5:** Continuamos ascendiendo en dirección hasta el Pico cebollera (2.141m)

**Km 10:** Desde el Pico Cebollera (2.141m) vamos en dirección al Alto de la Chopera y continuamos bajando dirección Laguna de Cebollera

**Km 12,5:** Cresteando bajamos hasta la Laguna de Cebollera

**Km 14,5:** El recorrido se junta con el anterior realizándolo en sentido inverso (de bajada) hasta meta.

**Km 21:** Meta (mismo lugar que la salida)

**Parte del recorrido es de ida y vuelta pudiendo coincidir los corredores en un mismo punto. Si es así siempre se deberá dejar paso a los que vayan mejor clasificados y siempre con respeto y sentido común.**

El recorrido tiene un claro perfil ascendente desde el inicio Molinos de Razón (1.150 m) hasta el pico Cebollera (2.141 m) sumando unos 1.100m positivos hasta la mitad de la prueba (km 10), teniendo que bajar los mismos metros para llegar a meta.

Se trata de un terreno en el que se combinan hayedos, robledales y pinares de repoblación llegando hasta puntos considerados como alta montaña donde la vegetación es más escasa y predominan plantas herbáceas y terreno rocoso.

Todo el recorrido transcurre por sendas, caminos y pistas debidamente marcadas y señalizadas.

El día de la prueba se solicita permiso para el tránsito de vehículos a motor para poder guiar a los corredores y auxiliarlos en caso de avería o accidente.

## LOCALIZACIÓN

Localización de todos los puntos de interés para día de la prueba.

- Entrega de dorsales
- Parking (líneas rojas en batería)
- Duchas en Albergue de Valdeavellano de Tera Albergue El Nogal, C. Soledad, 42165 Valdeavellano de Tera, Soria



## IDENTIFICACIÓN Y RESPONSABLES:

- **Hugo Pardo Jimenez**, DNI: **47906647Q** , tfno.: **664 56 53 11**

## PROPOSICIÓN DE MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

La prueba se señalará mediante balizas de color naranja y cintas indicando el recorrido.

En los puntos donde haya que enlazar caminos se colocarán voluntarios debidamente señalizados con chalecos reflectantes para evitar pérdidas.

Las zonas de mayor dificultad técnica estarán debidamente indicadas y en ellas se colocarán voluntarios para socorrer a posibles accidentados.

## PLAN DE EVACUACIÓN PARA LOS CORREDORES:

La organización habilitará puntos de control a lo largo del recorrido para que en caso de abandono, accidente o avería puedan ser atendidos los participantes

- *Punto 1:* km **3** y **18** puente San Clemente
- *Punto 2:* km **6,5** y **14** inicio camino Laguna de Cebollera

**Al ser un recorrido en el que vuelven por el mismo camino los puntos de control serán tanto de ida como de vuelta**

Estos puntos son accesibles con vehículos a motor y estarán provistos de voluntarios para una rápida evacuación de los participantes

## CONTRATACIÓN DEL SERVICIO SANITARIO Y SEGUROS OBLIGATORIOS:

Se contrata una ambulancia de servicio sanitario con 2 ATS y 1 médico para que esté en la zona de salida y meta desde las 10:00 h hasta las 14:30 h que finalizará la prueba.

**\* Se adjuntarán certificados pertinentes de ambos**

Se contratan seguro de Accidentes para los corredores y seguro de Responsabilidad Civil, ambos obligatorios para el desarrollo de la prueba.

**\* Se adjuntarán certificados pertinentes de ambos seguros**

**E-mail de contacto:** [cebolleratrail@gmail.com](mailto:cebolleratrail@gmail.com)

**Tfno. 664 56 53 11**