

REGLAMENTO ULTRA TRAIL CASILLAS 2017



17 de JUNIO de 2017

CASILLAS – ÁVILA

FECHA ULTIMA REVISION DOCUMENTO: 09/06/17

ORGANIZACIÓN

El Club Deportivo El Sabinal de Casillas, organiza la prueba "Ultra Trail Casillas" en sus tres modalidades: 23km, 42km y 70km que se celebraran el día **sábado 17 de junio de 2017**.

SEGURIDAD

1. Miembros de la organización, voluntarios, Protección Civil, Cruz Roja Española, ambulancias, equipos médicos y enfermeros/as estarán situados en determinados puntos del recorrido y se encargarán de **velar por la seguridad de los participantes**.
2. Todos los corredores/as deberán visualizar antes de la prueba el mapa y tracks, donde estarán marcados los avituallamientos, puntos de control de tiempo y corte de carrera, puntos de asistencia médica, etc.
3. Existe un **plan de rescate** coordinado por la Organización y Protección Civil.
4. Por razones de seguridad, meteorológicas o circunstancias imprevistas y/o ajenas a la Organización, esta se reserva el derecho de modificar el recorrido o variar los horarios.

MODALIDADES DE CARRERA:

Existen tres modalidades de carrera.

1. Ultra Trail 70Km

- Distancia: 70Km
- Desnivel: 4.444m D+ D-
- 10 Avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 736m
- Altura máxima: 1.994m
- Dificultad: Muy Alta
- Preparación física: Muy Alta
- Horario de salida previsto: 05:30h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 16 horas y 30 minutos
- Cierre de Meta: 22:00h

2. Maratón 42Km

- Distancia: 42Km
- Desnivel: 2.403 D+ D-
- 7 Avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 736m
- Altura máxima: 1.743m
- Dificultad: Alta/Muy Alta
- Preparación física: Alta/Muy Alta
- Horario de salida previsto: 08:00h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 10 horas

- Cierre de Meta: 18:00h

3. Carrera 23Km

- Distancia: 23Km
- Desnivel: 1.422 D+ D-
- 4 Avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 1.018m
- Altura máxima: 1.743m
- Dificultad: Media Alta/Alta
- Preparación física: Media Alta/Alta
- Horario de salida previsto: 10:00h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 6 horas y 30 minutos
- Cierre de Meta: 16:30h

MARCAJE, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS

1. Los participantes deberán de seguir en todo momento el recorrido marcado previamente por la Organización mediante cintas, banderas, señalización vertical, marcas en el suelo o cualquier otro material que pueda servir de referencia. Se marcarán e indicarán especialmente las zonas más técnicas o peligrosas y cruces o desvíos en los que pueda haber riesgo de pérdida.
2. No se podrá acompañar ni prestar asistencia al atleta, por ningún medio, vehículo o persona, que no esté autorizado por la Organización.

3. Cada participante llevará sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el **dorsal** que se le entregará antes de comenzar la prueba. El dorsal debe mantenerse visible y en buen estado, para permitir la lectura del chip, durante toda la duración de la prueba.
4. Durante gran parte del recorrido **se instalarán indicadores** con información del punto kilométrico, indicadores especiales en determinadas zonas e indicadores con las distancias hasta los avituallamientos.
5. Estará totalmente **prohibido desviarse del trazado** marcado, tomar rutas alternativas o atajos. En caso de que esto suceda, el corredor podrá ser descalificado o penalizado, por cualquier miembro de la Organización.
6. Se realizará un **control de salida** de todos los participantes.
5. Se establecerán **puntos de control intermedios**, de paso y parada mínima obligatoria, para todos los corredores/as, que permita la lectura del dorsal del corredor. **En caso de no pasar antes de la hora establecida el corredor estará descalificado y por tanto, fuera de carrera.**

Se establecen los siguientes tiempos y puntos de corte en la modalidad 70Km:

1. COLLADO DE LAS VACAS

KM 27,10

HORA LIMITE DE PASO: 09:30H

TIEMPO MAXIMO: 4 HORAS

2. LOS HORNILLOS

KM 40,6

HORA LIMITE DE PASO: 13:00H
TIEMPO MAXIMO: 7 HORAS Y 30
MINUTOS

3. PUERTO DE CASILLAS

KM 57,4

HORA LIMITE DE PASO: 17:00H -
TIEMPO MAXIMO: 11 HORAS Y 30
MINUTOS

Se establecen los siguientes tiempos y puntos de corte en
la modalidad 42 Km:

1. COLLADO DE LAS VACAS

KM 27,10

HORA LIMITE DE PASO: 12:00H
TIEMPO MAXIMO: 4 HORAS

2. PUERTO DE CASILLAS

KM 33,5

HORA LIMITE DE PASO: 14:30H
TIEMPO MAXIMO: 6 HORAS Y 30 MINUTOS

Se establecen los siguientes tiempos y puntos de corte en
la modalidad 23 Km:

1. PUERTO DE CASILLAS

KM 10,5

HORA LIMITE DE PASO: 13:00H
TIEMPO MAXIMO: 3 HORAS

6. El número de **avituallamientos** se ha establecido de manera que se garantice la correcta hidratación y alimentación de los corredores/as, pero aun así se recomienda que cada uno de los corredores/as cargue con suficiente bebida y comida

que garantice y asegure su correcta hidratación y alimentación en los tramos entre avituallamientos. Arrojar cualquier tipo de envoltorio de comida, bebida ...etc., al entorno, será motivo de descalificación inmediata.

Se han establecido los siguientes avituallamientos

Ultra 70 Km

11 Avituallamientos: 3 líquidos y 8 sólidos y líquidos. (incluido el avituallamiento grande de meta)

Nº	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	LAS CORONILLAS	6,2		AGUA, FRUTA
2	ERAS EL ROBELLANO	11,9	5,7	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTOS SECOS, FRUTA, GOMINOLAS
3	FUENTE LA BALSAINA	20,4	8,5	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
4	COLLADO DE LAS VACAS	27,10	6,7	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS, BARRITAS
5	CAMINO DEL APRISQUILLO	34,6	7,5	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
6	LOS HORNILLOS	40,6	6	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, CHOCOLATE, FRUTOS SECOS, FRUTA, BARRITAS, GOMINOLAS
7	PEÑA HORCADA - L INVERTIDA	47,5	6,9	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
8	FINAL DEL BERRUECO	54,4	6,9	AGUA, REFRESCOS
9	PUERTO DE CASILLAS	58	3,6	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE, PASTA
10	ERA DE LOS LINARES	65,8	7,8	AGUA, ISOTONICO
11	META	70	4,2	GRANDE DE META

Maratón 42 Km

7 Avituallamientos: 2 líquidos y 5 sólidos y líquidos. (incluido el avituallamiento grande de meta)

Nº	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	LAS CORONILLAS	6,2		AGUA, FRUTA
2	ERAS EL ROBELLANO	11,9	5,7	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTOS SECOS, FRUTA, GOMINOLAS
3	FUENTE LA BALSAINA	20,4	8,5	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
4	COLLADO DE LAS VACAS	27,1	6,7	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS, BARRITAS
5	PUERTO DE CASILLAS	33,5	6,4	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE, PASTA
6	ERA DE LOS LINARES	36,8	3,3	AGUA, ISOTONICO
7	META	42	5,2	GRANDE DE META

Carrera 23 Km

4 Avituallamientos: 1 líquido y 3 sólidos y líquidos. (incluido el avituallamiento grande de meta)

Nº	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	COLLADO DE LAS VACAS	4,1		AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS, BARRITAS
2	PUERTO DE CASILLAS	10,5	6,4	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE, PASTA
3	ERA DE LOS LINARES	18,10	7,6	AGUA, ISOTONICO
4	META	23	4,9	GRANDE DE META

El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes o circunstancias ajenas a la organización.

ABANDONOS

1. En caso de abandono los participantes deberán **avisar a la organización** con la mayor antelación posible o en su defecto avisar al voluntario más próximo. Todo aquel que desee retirarse de la prueba deberá hacerlo en algún punto en el que haya voluntarios. Si algún corredor decidiera retirarse en otro punto diferente a este, será bajo su responsabilidad y eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo.
2. El participante que habiéndose retirado voluntariamente no lo comunique a los controles de zona, obligando a los equipos de socorro a iniciar su falsa búsqueda, deberán de hacerse cargo de todos los gastos originados por el contratíempo generado.
3. El corredor será responsable de su seguridad si decide entregar el dorsal en un puesto de control o avituallamiento y alcanzar la línea de meta por sus propios medios.
4. Cada corredor tendrá apuntado el número de teléfono de la organización, por lo que deberá llamar o enviar un SMS indicando su número de dorsal, así como su nombre y apellidos. Los números de teléfono de la organización van impresos en los dorsales.

5. Al llegar a la zona de salida y meta el corredor deberá dirigirse a la carpa de la organización y comunicar de nuevo su abandono, devolviendo el dorsal y el chip
6. Los puntos de abandono para ser trasladados con vehículo a motor corresponderán con:
 - Puerto de Casillas: (vehículo a motor)
 - Km 10,5 en la modalidad de 23 Km.
 - Km 33,5 en la modalidad de 42 Km
 - Km 58,5 en la modalidad de 70 Km.
 - Collado de las vacas: (vehículo a motor)
 - Km 27,10 en la modalidad de 42 Km y 70 Km.
 - Los Hornillos: (vehículo a motor)
 - Km 40,6 en la modalidad de 70Km.

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Sólo podrán participar en las modalidades de 42Km y 70Km las personas que tengan 18 años cumplidos.

En la modalidad de 23Km podrán participar menores con edad comprendida entre los 15 y los 17 años con autorización de ambos padres o tutores legales y se recomienda que vayan acompañados de un adulto.

No se admitirán traspasos de dorsal. La organización no se hará cargo de cualquier daño que pueda sufrir o pueda causar a terceros en este caso.

Los dorsales podrán retirarse el día antes de la prueba en la ceremonia de apertura, **Viernes 16 de Junio a partir de las 18:00h** o el mismo día de la prueba hasta 30 minutos antes de la salida.

A las 20:00h parada de entrega de dorsales para impartir charla técnica, información meteorológica prevista para el día de la prueba, resolución de dudas...etc.

A las 21:00h, reapertura entrega de dorsales hasta las 11:00h.

El dorsal es personal e intransferible y deberá colocarse en el pecho sin recortar ni doblar, debiendo ir bien sujeto y visible. Lleva incorporado el chip de control, que bajo ningún concepto será manipulado ni separado del mismo.

Se deberá acreditar en la recogida del dorsal la inscripción, mediante la presentación DNI o documento acreditativo de identidad y los participantes inscritos como federados, deberán presentar la correspondiente Licencia Federativa de Montaña en vigor.

Al recoger el dorsal cada corredor deberá entregar obligatoriamente la "Hoja de Responsabilidad" debidamente cumplimentada y firmada.

TARIFA DE PRECIOS

Ultra 70Km

Del 29 de Marzo al 16 de Abril → 35€

Del 17 de Abril al 17 de Mayo → 38€

Del 18 de Mayo al 31 de Mayo → 42€

Del 1 de Junio al 10 de Junio → 45€

Maratón 42Km

Del 29 de Marzo al 16 de Abril → 25€

Del 17 de Abril al 17 de Mayo → 28€

Del 18 de Mayo al 31 de Mayo → 32€

Del 1 de Junio al 10 de Junio → 35€

Carrera 23Km

Del 29 de Marzo al 16 de Abril → 15€

Del 17 de Abril al 17 de Mayo → 18€

Del 18 de Mayo al 31 de Mayo → 22€

Del 1 de Junio al 10 de Junio → 25€

Los no federados tendrán un incremento de 3€ sobre los precios de tarifa.

La inscripción da derecho a:

- Participar en la prueba.
- Dorsal con nombre del corredor personalizado (sólo para inscripciones realizadas antes del 5 de Junio) y chip de control.
- Seguro de accidentes.
- Camiseta del evento.
- Bolsa del corredor con gran variedad de productos que nos ceden nuestros patrocinadores y que ira aumentando en número y variedad en la medida de lo posible.
- Avituallamientos en carrera y al final de carrera.
- Diploma Finisher personalizado.
- Guardarropa.
- Duchas.
- Pabellón cubierto con suelo duro para pernoctar la noche del viernes y del sábado. (plazas limitadas).

- Descuentos y precios especiales en alojamientos, bares, restaurantes y tiendas de alimentación locales.
- Participación en los sorteos de regalos que se realizarán con la entrega de trofeos.
- Desayuno de hermanamiento el Domingo 18 de Junio.

Al llegar a meta los participantes deberán devolver el chip a la organización.

Será descalificado cualquier participante que no cumpla con lo establecido en este reglamento.

Además, también se producirá la descalificación, en los siguientes casos:

- El que, a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.
- El atleta que no realice el recorrido completo.
- Quién no lleve visible el dorsal asignado, o lo manipule
- Quién corra con el dorsal adjudicado a otro/a atleta.
- Quién entre en meta sin dorsal.
- Quién no atienda las indicaciones del personal de la organización.
- Quién manifieste un comportamiento antideportivo.

Los corredores descalificados perderán toda opción a los premios.

CATEGORIAS Y PREMIOS

Se realizarán clasificaciones independientes para cada una de las pruebas.

En cada una de las tres pruebas se establecen las siguientes categorías: (Cuentan los años cumplidos hasta el día de la carrera)

ABSOLUTA MASCULINO (de 18 a 39 años)

TROFEO + REGALOS

ABSOLUTA FEMENINA (de 18 a 39 años)

TROFEO + REGALOS

VETERANO A MASCULINO (de 40 a 49 años)

TROFEO + REGALOS

VETERANO A FEMENINA (de 40 a 49 años)

TROFEO + REGALOS

VETERANO B MASCULINO (de 50 en adelante)

TROFEO + REGALOS

VETERANO B FEMENINO (de 50 en adelante)

TROFEO + REGALOS

JUNIOR FEMENINO (de 15 a 17 años)

TROFEO + REGALOS

JUNIOR MASCULINO (de 15 a 17 años)

TROFEO + REGALOS

CLUB DEPORTIVO/EQUIPO CON MAYOR
NUMERO DE PARTICIPANTES
TROFEO
LOCAL MASCULINO
MEDALLA + REGALO
LOCAL FEMENINA
MEDALLA + REGALO
PARTICIPANTE MAS JOVEN MASCULINO
MEDALLA + REGALO
PARTICIPANTE MAS JOVEN FEMENINO
MEDALLA + REGALO
PARTICIPANTE MAS VETERANO MASCULINO
MEDALLA + REGALO
PARTICIPANTE MAS VETERANO FEMENINO
MEDALLA + REGALO
PRIMER ABULENSE MASCULINO
MEDALLA + REGALO
PRIMER ABULENSE FEMENINO
MEDALLA + REGALO

ENTREGA DE PREMIOS

- Para las pruebas de 23 Km y 42 Km, la entrega de premios se realizará de forma conjunta en la zona de salida y meta. (horario por determinar, aproximadamente entre las 17:30h o 18:00h)
- Para la prueba de 70 Km, la entrega de trofeos se llevará a cabo en una ceremonia especial de cierre. (horario por determinar, aproximadamente a las 22:00h)

MATERIAL RECOMENDABLE

La organización recomienda para una adecuada realización de la prueba, que cada corredor utilice:

- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamiento.
- Gafas de sol.
- Manta térmica de supervivencia que cubra la estatura y anchura del corredor
- Mochila con avituallamiento líquido y sólido.
- Gorra.
- Pequeño botiquín.
- Silbato.

MATERIAL OBLIGATORIO

Cada corredor, para poder entrar en la zona de salida, deberá enseñar a los miembros de la organización o voluntarios encargados el siguiente material:

- **GPS o Smartphone con GPS** y datos, con baterías cargadas al 100%, saldo y con el track de la carrera correspondiente cargado.
- **Vaso de plástico**, botella de plástico o similar, puesto que, en ningún avituallamiento, a excepción del final de meta, se entregarán vasos a los corredores.
- **Calzado y vestimenta adecuados** para la participación en Carreras por Montaña
- **Frontal con pilas de repuesto** (solo los participantes en la modalidad 70 Km)

Los corredores que no muestren el material obligatorio, no podrán acceder a la zona de salida, por lo que no podrán participar y serán automáticamente eliminados.

La Organización podrá solicitar otro tipo de material obligatorio si considerara que las condiciones meteorológicas fueran adversas, tal material sería: pantalón largo, chaqueta larga, braga, guantes y gorro.

En caso de que se pidiera tal material extra será comunicado con la máxima antelación posible en base a las predicciones meteorológicas y en la charla previa a la carrera.

No estará permitido recibir o devolver material, ni ropa de recambio en ningún lugar que no esté indicado para este motivo.

Los participantes que lleven bastones deberán hacerlo de principio a fin de la carrera, no estando permitido abandonarlos en ningún punto de la carrera, siendo penalizado el participante que lo hiciera.

La organización podrá realizar controles de material mínimo obligatorio a lo largo de la carrera, siendo penalizados los participantes que no porten ese mínimo con sanciones de tiempo e incluso la descalificación.

Al realizar estos controles, a los participantes se les descontará del tiempo final el tiempo que estén en el control.

RESPONSABILIDAD

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida en la carrera. La Organización del Ultra Trail Casillas recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica oficial, como máximo tres meses antes del inicio de la prueba, que capacite al deportista la práctica deportiva intensiva en competición de las carreras de montaña.

Cada corredor deberá entregar al recoger el dorsal la “Hoja de Responsabilidad” firmada preparada por la organización.

Esta “Hoja de Responsabilidades” será enviada vía email una semana antes de la celebración de la prueba.

DERECHOS DE IMAGEN DE LOS CORREDORES

Todos los corredores del Ultra Trail Casillas ceden a la Organización de la Prueba el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación, siempre que su uso sea para uso exclusivamente relacionado con la participación en este evento.

MODIFICACIONES EN EL REGLAMENTO

El presente reglamento puede ser corregido o modificado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado, en cuyo caso se comunicaría en una nueva versión y de forma personalizada a todos los ya inscritos.

El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del corredor con este reglamento.

OTROS

Dentro de las secciones de avituallamientos, y por **RESPECTO AL ENTORNO Y MEDIO AMBIENTE**, será obligatorio depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin en cada control.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los reglamentos de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para Carreras por Montaña.