

REGLAMENTO II TRAIL CASILLAS 2018



Sábado 2 de Junio de 2018

Casillas - Ávila

ORGANIZACIÓN

El Club Deportivo El Sabinal de Casillas, organiza la carrera por montaña "II Edición Trail Casillas" en sus tres modalidades: 25km, 47km y 70km que se celebraran el día sábado 2 de junio de 2018.

SEGURIDAD

1. Miembros de la organización, voluntarios, Protección Civil, Cruz Roja Española, ambulancias, equipos médicos y enfermeros/as estarán situados en determinados puntos del recorrido y se encargarán de **velar por la seguridad de los participantes**. La prueba será controlada por equipos de seguridad y médicos, coordinados por el responsable de seguridad. En los avituallamientos y zonas de asistencia se encontrarán los servicios médicos. Estos equipos tendrán la potestad de retirar al participante que así lo consideren. Por otro lado, podrán decidir la evacuación u hospitalización del participante. En cuestiones de estado de salud de un corredor, es el servicio médico quien tiene la máxima autoridad por encima de la organización.
2. Todos los corredores/as deberán visualizar antes de la prueba el mapa y tracks, donde estarán marcados los avituallamientos, puntos de control de tiempo y corte de carrera, puntos de asistencia médica, etc.
3. Existe un **plan de rescate** coordinado por la Organización y Protección Civil.

4. Por razones de seguridad, meteorológicas o circunstancias imprevistas y/o ajenas a la Organización, esta se reserva el derecho de modificar el recorrido o variar los horarios.

MODALIDADES DE CARRERA:

Existen tres modalidades de carrera.

1. Ultra 70Km

- Distancia: 70Km
- Desnivel acumulado: 8.820m
- 13 avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 928m
- Altura máxima: 1.994m
- Dificultad: Muy Alta
- Preparación física: Muy Alta
- Horario de salida previsto: 06:00h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 16 horas y 30 minutos
- Cierre de Meta: 22:30h

2. Maratón 47Km

- Distancia: 47Km
- Desnivel acumulado: 5.724m
- 9 avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 928m
- Altura máxima: 1.811m
- Dificultad: Alta/Muy Alta
- Preparación física: Alta/Muy Alta

- Horario de salida previsto: 08:00h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 10 horas
- Cierre de Meta: 18:00h

3. Cross 25Km

- Distancia: 25Km
- Desnivel acumulado: 3.156m
- 6 avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 928 m
- Altura máxima: 1.811m
- Dificultad: Media Alta/Alta
- Preparación física: Media Alta/Alta
- Horario de salida previsto: 09:30h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 6 horas
Cierre de Meta: 15:30h

MARCAJE, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS

1. Los participantes deberán de seguir en todo momento el recorrido marcado previamente por la Organización mediante cintas, banderas, señalización vertical, marcas en el suelo o cualquier otro material que pueda servir de referencia. Se marcarán e indicarán especialmente las zonas más técnicas o peligrosas y cruces o desvíos en los que pueda haber riesgo de pérdida.

2. No se podrá acompañar ni prestar asistencia al atleta, por ningún medio, vehículo o persona, que no esté autorizado por la Organización.
3. Cada participante llevará sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el **dorsal** que se le entregará antes de comenzar la prueba. El dorsal debe mantenerse visible y en buen estado, para permitir la lectura del chip, durante toda la duración de la prueba.
4. Durante gran parte del recorrido **se instalarán indicadores** con información del punto kilométrico, indicadores especiales en determinadas zonas e indicadores con las distancias hasta los avituallamientos.
5. Estará totalmente **prohibido desviarse del trazado** marcado, tomar rutas alternativas o atajos. En caso de que esto suceda, el corredor podrá ser descalificado o penalizado, por cualquier miembro de la Organización.
6. Se realizará un **control de salida** de todos los participantes.
5. Se establecerán **puntos de control intermedios**, de paso y parada mínima obligatoria, para todos los corredores/as, que permita la lectura del dorsal del corredor. **En caso de no pasar antes de la hora establecida el corredor estará descalificado y por tanto, fuera de carrera.**

Se establecerán puntos de corte en las tres modalidades de carrera que serán establecidos en breve.

6. El número de **avituallamientos** se ha establecido de manera que se garantice la correcta hidratación y alimentación de los corredores/as, pero aun así se recomienda que cada uno de los corredores/as cargue con suficiente bebida y comida que garantice y asegure su correcta hidratación y alimentación en los tramos entre avituallamientos. **Arrojar cualquier tipo de envoltorio de comida, bebida ...etc., al entorno, será motivo de descalificación inmediata.**

Se han establecido los siguientes **avituallamientos**

Ultra 70 Km

13 avituallamientos:

N.º	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	LAS CERCAS	5		AGUA, FRUTA
2	ERAS EL ROBELLANO	10,6	5,6	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTOS SECOS, FRUTA, GOMINOLAS
3	CASTAÑAREJO	17,3	6,7	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
4	COLLADO DE LAS VACAS	25,5	8,2	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS, BARRITAS
5	CAMINO DEL APRISQUILLO	30,9	5,4	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
6	LOS HORNILLOS	37	6,1	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, CHOCOLATE, FRUTOS SECOS, FRUTA, BARRITAS, GOMINOLAS
7	PEÑA HORCADA - L INVERTIDA	44,3	7,3	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
8	LA ESCUSA	49,2	4,9	AGUA
9	FINAL BERRUECO	51,8	2,6	AGUA, FRUTA
10	PUERTO DE CASILLAS	54,7	2,9	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE

11	CRTA. PUERTO	61,5	6,8	AGUA, FRUTA
12	CANTO TORIL	66	4,5	AGUA
13	META	70	4	GRANDE META

Maratón 47Km

9 avituallamientos:

N.º	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	LAS CERCAS	5		AGUA, FRUTA
2	ERAS EL ROBELLANO	10,6	5,6	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTOS SECOS, FRUTA, GOMINOLAS
3	CASTAÑAREJO	17,3	6,7	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
4	COLLADO DE LAS VACAS	25,5	8,2	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS, BARRITAS
5	FINAL BERRUECO	29,2	3,7	AGUA, FRUTA,
6	PUERTO DE CASILLAS	32,5	3,3	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE
7	CRTA. PUERTO	39,2	6,7	AGUA, FRUTA
8	CANTO TORIL	43,7	4,5	AGUA
9	META	47	3,3	GRANDE DE META

Cross 25 Km

6 avituallamientos:

N.º	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	COLLADO DE LAS VACAS	4,1		AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS, BARRITAS
2	FINAL BERRUECO	7,9	3,8	AGUA, FRUTA,
3	PUERTO DE CASILLAS	11,1	3,2	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE
4	CRTA. PUERTO	17,9	6,8	AGUA, FRUTA
5	CANTO TORIL	22,4	4,5	AGUA
6	META	25	2,6	GRANDE META

El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes o circunstancias ajenas a la organización.

ABANDONOS

1. En caso de abandono los participantes deberán avisar a la organización de forma inmediata, llamando a los teléfonos de la organización **633776587**, **695583920** o **656655668** o en su defecto avisar al voluntario más próximo. Todo aquel que desee retirarse de la prueba deberá hacerlo en algún punto en el que haya voluntarios. Si algún corredor decidiera retirarse en otro punto diferente a este, será bajo su responsabilidad y eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo. Si nuestro estado físico no es el correcto en un avituallamiento, deberemos sopesar fríamente si estamos en condiciones de llegar al siguiente, teniendo en cuenta nuestro estado, el perfil y características del tramo que

quedará hasta el siguiente. La prueba será controlada por equipos de seguridad y médicos, coordinados por el responsable de seguridad. En los avituallamientos y zonas de asistencia se encontrarán los servicios médicos. Estos equipos tendrán la potestad de retirar al participante que así lo consideren. Por otro lado, podrán decidir la evacuación u hospitalización del participante. En cuestiones de estado de salud de un corredor, es el servicio médico quien tiene la máxima autoridad por encima de la organización.

2. El participante que habiéndose retirado voluntariamente no lo comuniqué a los controles de zona, obligando a los equipos de socorro a iniciar su falsa búsqueda, deberán hacerse cargo de todos los gastos originados por el contratíempo generado.
3. El corredor será responsable de su seguridad si decide entregar el dorsal en un puesto de control o avituallamiento y alcanzar la línea de meta por sus propios medios.
4. Cada corredor tendrá apuntado el número de teléfono de la organización, por lo que deberá llamar o enviar un SMS indicando su número de dorsal, así como su nombre y apellidos. Los números de teléfono de la organización van impresos en los dorsales.
5. Al llegar a la zona de salida y meta el corredor deberá dirigirse a la carpa de la organización y comunicar de nuevo su abandono, devolviendo el dorsal y el chip

6. Los puntos de abandono para ser trasladados con vehículo a motor corresponderán con:

- Collado de las vacas: (vehículo a motor)
 - Km 25,50 en la modalidad de 47 Km y 70 Km.
 - Km 4,1 en la modalidad de 25Km

- Puerto de Casillas: (vehículo a motor)
 - Km 11,1 en la modalidad de 25 Km.
 - Km 32,5 en la modalidad de 47 Km
 - Km 54,7 en la modalidad de 70 Km.

- Los Hornillos: (vehículo a motor)
 - Km 37 en la modalidad de 70Km.

- Era de los Linares: (vehículo a motor)
 - Km 20,7 en la modalidad de 25Km
 - Km 42,2 en la modalidad de 47Km
 - Km 64,5 en la modalidad de 70Km

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Sólo podrán participar en las modalidades de 47Km y 70Km las personas que tengan 18 años cumplidos.

En la modalidad de 25Km podrán participar menores con edad comprendida entre los 15 y los 17 años con autorización de ambos padres o tutores legales y se recomienda que vayan acompañados de un adulto.

No se admitirán traspasos de dorsal. La organización no se hará cargo de cualquier daño que pueda sufrir o pueda causar a terceros en este caso.

En caso de producirse una baja por causas debidamente justificadas, se reembolsará el 50% de la cuota de inscripción, siempre que se tramite la baja antes del 14 de Mayo de 2018, después de esta fecha, no se reembolsará importe alguno. Se devolverá siempre el 100% en caso de que la inscripción sea ocupada por otro participante.

Los dorsales podrán retirarse el día antes de la prueba en la ceremonia de apertura, **Viernes 1 de Junio a partir de las 18:00h** o el mismo día de la prueba hasta 30 minutos antes de la salida.

A las 20:00h parada de entrega de dorsales para impartir charla técnica, información meteorológica prevista para el día de la prueba, resolución de dudas...etc.

A las 21:00h, reapertura entrega de dorsales hasta las 22:00h.

El dorsal es personal e intransferible y deberá colocarse en el pecho sin recortar ni doblar, debiendo ir bien sujeto y visible. Lleva incorporado el chip de control, que bajo ningún concepto será manipulado ni separado del mismo.

Se deberá acreditar en la recogida del dorsal la inscripción, mediante la presentación DNI o documento acreditativo de identidad y los participantes inscritos como federados, deberán presentar la correspondiente Licencia Federativa de Montaña en vigor.

Al recoger el dorsal cada corredor deberá **entregar obligatoriamente la "Hoja de Responsabilidad"** debidamente cumplimentada y firmada.

TARIFAS DE INSCRIPCIÓN

Ultra 70Km

Del 29 de Diciembre al 28 de Febrero → 40€

Del 1 de Marzo al 31 de Marzo → 45€

Del 1 de Abril al 13 de Mayo → 55€

Del 14 de Mayo al 27 de Mayo → 60€

Maratón 47Km

Del 29 de Diciembre al 28 de Febrero → 25€

Del 1 de Marzo al 31 de Marzo → 30€

Del 1 de Abril al 13 de Mayo → 40€

Del 14 de Mayo al 27 de Mayo → 45€

Cross 25Km

Del 29 de Diciembre al 28 de Febrero → 20€

Del 1 de Marzo al 31 de Marzo → 25€

Del 1 de Abril al 13 de Mayo → 30€

Del 14 de Mayo al 27 de Mayo → 35€

La inscripción da derecho a:

- Participar en la prueba.
- Dorsal con nombre del corredor personalizado (sólo para inscripciones realizadas antes del 18 de Mayo) y chip de control.
- Seguro de accidentes.
- Camiseta del evento.
- Bolsa del corredor con gran variedad de productos que nos ceden nuestros patrocinadores y que ira aumentando en número y variedad en la medida de lo posible.
- Avituallamientos en carrera y al final de carrera.
- Diploma Finisher personalizado.
- Guardarropa.
- Duchas.
- Servicio de Fisioterapia en zona de meta al terminar la prueba.
- Pabellón cubierto con suelo duro para pernoctar la noche del viernes y del sábado. (plazas limitadas).
- Descuentos y precios especiales en alojamientos, bares, restaurantes y tiendas de alimentación locales.
- Participación en los sorteos de regalos que se realizarán con la entrega de trofeos.
- Merienda el viernes 1 de junio durante la recogida de dorsales.
- Desayuno de hermanamiento el Domingo 3 de junio.

Como novedad para esta edición, los acompañantes que lo deseen podrán adquirir vales de comida y bebida de los que podrán disfrutar en la zona de meta.

Al llegar a meta los participantes deberán devolver el chip a la organización.

Será descalificado cualquier participante que no cumpla con lo establecido en este reglamento.

Además, también se producirá la descalificación, en los siguientes casos:

- El que, a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.
- El atleta que no realice el recorrido completo.
- Quién no lleve visible el dorsal asignado, o lo manipule
- Quién corra con el dorsal adjudicado a otro/a atleta.
- Quién entre en meta sin dorsal.
- Quién no atienda las indicaciones del personal de la organización.
- Quién manifieste un comportamiento antideportivo.

Los corredores descalificados perderán toda opción a los premios.

SANCIONES

A continuación, se enumeran y detallan las acciones y/o comportamientos que incurrirán en sanción. Los agentes con potestad de sancionar a un corredor serán los responsables de la organización, los comisarios, los responsables sanitarios y responsables de los avituallamientos. De persistir el comportamiento o las acciones que llevan a la falta por parte del infractor o de los infractores se incurrirá en una falta directa de descalificación.

Las penalizaciones por tiempo se efectuarán a la llegada del participante a la meta.

Motivo de falta	Sanción
Conducta violenta o incorrecta contra otros corredores, público,	Descalificación, prohibición de participar en futuras

organización, mobiliario urbano o medio natural.	ediciones y acciones legales en contra.
Omisión de auxilio a otro corredor	Descalificación, prohibición de participar en futuras ediciones y acciones legales en contra.
Suplantación de identidad.	Descalificación, prohibición de participar en futuras ediciones y acciones legales en contra.
No notificar el abandono a la organización.	Prohibición de participar en futuras ediciones
Desacato de las instrucciones de los responsables médicos, responsables de avituallamientos y/o de los comisarios.	Descalificación
Falta del material obligatorio o negarse a enseñarlo en un registro por parte de los comisarios o responsables del avituallamiento	Descalificación
Saltarse un control de paso o recortar el recorrido de forma notable.	Descalificación
Tírar residuos voluntaria e involuntariamente, recorte leve del recorrido, recibir	1a falta $\frac{1}{4}$ de hora. 2a falta $\frac{1}{2}$ hora. 3a falta descalificación

asistencia fuera de los lugares establecidos a ese fin.	
---	--

CATEGORIAS Y PREMIOS

Se realizarán clasificaciones independientes para cada una de las pruebas.

En cada una de las tres pruebas se establecen las siguientes categorías: (Cuentan los años cumplidos hasta el día de la carrera)

ABSOLUTA MASCULINO (de 18 a 39 años)

TROFEO + REGALO

ABSOLUTA FEMENINA (de 18 a 39 años)

TROFEO + REGALO

VETERANO A MASCULINO (de 40 a 49 años)

TROFEO + REGALO

VETERANO A FEMENINA (de 40 a 49 años)

TROFEO + REGALO

VETERANO B MASCULINO (de 50 en adelante)

TROFEO + REGALO

VETERANO B FEMENINO (de 50 en adelante)

TROFEO + REGALO

JUNIOR FEMENINO (de 15 a 17 años)

TROFEO + REGALO

JUNIOR MASCULINO (de 15 a 17 años)

TROFEO + REGALO

CLUB DEPORTIVO/EQUIPO CON MAYOR
NUMERO DE PARTICIPANTES
TROFEO
LOCAL MASCULINO
MEDALLA + REGALO
LOCAL FEMENINA
MEDALLA + REGALO
PARTICIPANTE MAS JOVEN MASCULINO
MEDALLA + REGALO
PARTICIPANTE MAS JOVEN FEMENINO
MEDALLA + REGALO
PARTICIPANTE MAS VETERANO MASCULINO
MEDALLA + REGALO
PARTICIPANTE MAS VETERANO FEMENINO
MEDALLA + REGALO
PRIMER ABULENSE MASCULINO
MEDALLA + REGALO
PRIMER ABULENSE FEMENINO
MEDALLA + REGALO

ENTREGA DE PREMIOS

Para las pruebas de 25 Km y 47 Km, la entrega de premios se realizará de forma conjunta en la zona de salida y meta. (horario por determinar)

Para la prueba de 70 Km, la entrega de trofeos se llevará a cabo en una ceremonia especial de cierre. (horario por determinar)

MATERIAL RECOMENDABLE

La organización recomienda para una adecuada realización de la prueba, que cada corredor utilice:

- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamiento.
- Gafas de sol.
- Manta térmica de supervivencia que cubra la estatura y anchura del corredor
- Mochila con avituallamiento líquido y sólido.
- Gorra.
- Pequeño botiquín.
- Silbato.

MATERIAL OBLIGATORIO

Cada corredor, para poder entrar en la zona de salida, deberá enseñar a los miembros de la organización o voluntarios encargados el siguiente material:

- GPS o Smartphone con GPS y datos, con baterías cargadas al 100%, saldo y con el track de la carrera correspondiente cargado.
- Vaso de plástico, botella de plástico o similar, puesto que, en ningún avituallamiento, a excepción del final de meta, se entregarán vasos a los corredores.
- Calzado y vestimenta adecuados para la participación en Carreras por Montaña
- Frontal con pilas de repuesto (solo los participantes en la modalidad 70 Km)

Los corredores que no muestren el material obligatorio no podrán acceder a la zona de salida, por lo que no podrán participar y serán automáticamente eliminados.

La Organización podrá solicitar otro tipo de material obligatorio si considerara que las condiciones meteorológicas fueran

adversas, tal material sería: pantalón largo, chaqueta larga, braga, guantes y gorro.

En caso de que se pidiera tal material extra será comunicado con la máxima antelación posible en base a las predicciones meteorológicas y en la charla previa a la carrera.

No estará permitido recibir o devolver material, ni ropa de recambio en ningún lugar que no esté indicado para este motivo.

Los participantes que lleven bastones deberán hacerlo de principio a fin de la carrera, no estando permitido abandonarlos en ningún punto de la carrera, siendo penalizado el participante que lo hiciera.

La organización podrá realizar controles de material mínimo obligatorio a lo largo de la carrera, siendo penalizados los participantes que no porten ese mínimo con sanciones de tiempo e incluso la descalificación.

Al realizar estos controles, a los participantes se les descontará del tiempo final el tiempo que estén en el control.

RESPONSABILIDAD

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida en la carrera. La Organización del Trail Casillas recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica oficial, como máximo tres meses antes del inicio de la prueba, que capacite al deportista la práctica deportiva intensiva en competición de las carreras de montaña.

Cada corredor deberá entregar al recoger el dorsal la "Hoja de Responsabilidad" firmada preparada por la organización.

Esta "Hoja de Responsabilidades" será enviada vía email una semana antes de la celebración de la prueba.

DERECHOS DE IMAGEN DE LOS CORREDORES

Todos los corredores del Trail Casillas ceden a la Organización de la Prueba el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación, siempre que su uso sea para uso exclusivamente relacionado con la participación en este evento.

MODIFICACIONES EN EL REGLAMENTO

El presente reglamento puede ser corregido o modificado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado, en cuyo caso se comunicaría en una nueva versión y de forma personalizada a todos los ya inscritos.

El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del corredor con este reglamento.

OBJETOS OLVIDADOS

Durante los 15 días posteriores a la prueba la organización guardará los objetos olvidados y que la organización haya encontrado. Después de ese tiempo ya no se aceptarán demandas de los corredores.

Para recogerlos se pondrán en contacto con la organización por medio de la página web de la carrera. No haciéndose cargo la

organización de la prueba de ningún gasto debido a la recuperación del material por parte de los corredores.

OTROS

Dentro de las secciones de avituallamientos, y por **RESPECTO AL ENTORNO Y MEDIO AMBIENTE**, será obligatorio depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin en cada control.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los reglamentos de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para Carreras por Montaña.

